

ÖZEL AKDENİZ OKULLARI NİSAN 2024 YEMEK LİSTESİ

2.04.2024	3.04.2024	4.04.2024	5.04.2024	
MİNSTRONE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBASI	TAVUK IZGARA	YÜKSÜK ÇORBASI	
KARIŞIK PIZZA	İÇLİ KÖFTE	PİRİNÇ PILAVI	İSPANAKLI TEPŞİ BÖREĞİ	
PATATES CİPS	KISIR-YEŞİLLİK	MEVSİM SALATA	SÖĞÜŞ SALATA	
TİRAMİSU	TURŞU-YOĞURT	AYRAN	AYRAN	
8.04.2024	9.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
BAYRAM TATİLİ				
15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
ET DÖNER	EZO GELİN ÇORBASI	MANTARLI TAVUK SOTE	YAYLA ÇORBASI	KURU FASULYE
PİRİNÇ PILAVI	MANTI	KREMLİ PENNE MAKARNA	LAHMACUN	PİRİNÇ PILAVI
ÇOBAN SALATA-AYRAN	ŞAKŞUKA	PEMBE SULTAN	YEŞİLLİK-SÖĞÜŞ	YOĞURT
KAZANDIBİ	MEYVE SUYU	MEYVE	KAKAOLU PUDİNG	KARIŞIK TURŞU
22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024
CHICKEN BURGER	23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI	EZO GELİN ÇORBASI	SÖĞÜK ÇORBA	CENNET ÇORBASI
PATATES CİPS		SEBZELİ GRATEN	FIRINDA PİLİÇ SARMA	MERCİMEKLI KÖFTE
AKDENİZ SALATA		KIYMALI MAKARNA	PİRİNÇ PILAVI	KALEM BÖREK
AYRAN		YOĞURT-SÜTLAÇ	MEVSİM SALATA	TURŞU-YEŞİLLİK-MEYVE SUYU
29.04.2024	30.04.2024			
MERCİMEK ÇORBASI	TAVUKLU BEZELYE			
ADANA KEBAP	BULGUR PILAVI			
YEŞİLLİK-SALATA-AYRAN	CACIK			
HALKA TATLI	KARIŞIK TURŞU			

AFİYET OLSUN

NOT: GÜNLÜK KALORİ MİKTARI (ÇEYREK EKMEK DAHİL) 1250-1300 ARASIDIR.

SAĞLIKLI YAŞAMIN YOLU DENGELİ VE DÜZENLİ BESLENMEDEN GEÇER.

ÖZEL AKDENİZ OKULLARI YEMEK KOMİTESİ

SEZEN BATMANOĞLU

EVREN ÖZYANDI